

---

# HASTINAPURA

*diario para el alma*

---

**Año 4, Número 18, Enero Febrero 2003**

## Índice

Editorial: Aprende.....	1
Cuento: Orfanato para no videntes.....	2
Namalvar y la divina composición musical.....	4
Textos sagrados: extractos del Corán.....	5
Tigre viejo.....	7
El príncipe y el asceta.....	8
Enseñanzas de Buda.....	11
Espiritualidad: el amor a Dios.....	12
La verdad que no vemos.....	14
El nombre de Dios expulsa cualquier otro nombre del corazón humano.....	15

## Editorial: Aprende...

...que la paz tuya, no será producto de ninguna compañía exterior, sino de la sublime reflexión que nace en los Hombres reencontrados en la interioridad de su Ser.

...a ser fuerte, para ser fiel, en todos los planos de tus sentimientos, pues como dice Eurípides, “en el alma del débil, muy pronto halla sitio la traición”.

...a discernir, discernir siempre y en cualquier situación, allende tus emociones y opiniones pasajeras. El discernimiento es producto de la serenidad mental; así, trata tú de ser sereno. Una mente intranquila, siempre está en peligro de perder el sendero. No hagas de los balbuceos de tus opiniones, timoneles del barco de tu vida, si no quieres hacerlo encallar en las rocas de la tragedia.

...a tener el corazón inocente de los niños. Cree en los hombres, como en ti mismo crees; no los juzgues ni critiques. Ellos son tus compañeros de ruta, y andan con tus mismos pasos la dura senda de la vida, pasos que son mitad de luz, mitad de tinieblas. Tiende el piadoso manto de tu comprensión ante sus caídas, y exalta sus aciertos para que se sientan afianzados en ellos.

...a no identificarte con tu mente. Ella, como tu cuerpo, es solo uno de los laboratorios que utiliza tu ser, para su reencuentro. Abre sus puertas y ventanas, deja que penetre el Sol de la Sabiduría. No hables de libertad, mientras la sientas esclava de ideas circulares; ellas suelen ser prisiones más oscuras que las otras, las que solo encarcelan los cuerpos físicos.

...a olvidar. No te guarezcas en la cueva de los recuerdos agrios. Ellos son apego peligroso de tu psique y maleza que desdibuja las formas del Sendero espiritual. Desafía con sabiduría interior al mal recuerdo y en el lugar ya vacío de su alimaña, siembra el blanco nardo del olvido, para que renazca en ti la verdadera Vida que se alimenta de las mieles del perdón sincero.

...a no hablar de unión con tus labios, y de división con tu corazón.

...a cumplir con tu deber, por doloroso que sea.

...a comprender, por difícil que resulte.

...a Dar, aunque tu egoísmo te conmine a retener.

...a ser fiel a tu Yo Celeste.

...a estar siempre feliz, porque los estados pesarosos son engendros de la ignorancia, y la felicidad hija de la Sabiduría.

Si todo esto aprendes, serás un auténtico hombre; no solo de ideales, sino encarnación viva del ideal, de ese que todos estamos empeñados en sembrar por los caminos de la tierra.

*Ada D. Albrecht*

---

# HASTINAPURA

*diario para el alma*

---

## **Cuento: Orfanato para no videntes**

por Ada D. Albrecht

Era un ciego de rostro luminoso y sonrisa tan pura como indescriptible. Acostumbraba deambular por las calles del Cairo, entre el ir y venir de la muchedumbre, vendedores ambulantes, turistas, ejecutivos en sus autos herméticamente cerrados, damas musulmanas con el velo sobre el rostro y algunos animales, entre ellos unos pocos perros en busca de comida.

Se llamaba Gazim y tenía mil años o cuarenta.

Había nacido ciego, razón por la cual sus padres lo abandonaron a la puerta de un orfanato al cumplir los siete años, completamente convencidos de que ya habían hecho lo suficiente, criando a ese desdichado, incapaz de valerse por sí mismo, privado de la visión como estaba... ¿Para qué serviría en la familia? Para pesada carga, ¡nada más! Así, se deshicieron del pobre Gazim, que permaneció sentado allí durante todo un día y toda una noche, sin que nadie lo recogiera, ni para echarlo de allí ni para invitarlo a pasar. Ciertamente es que en el apuro por desembarazarse del niño, su padre lo abandonó en los umbrales de una puerta que jamás se abría, y no en la principal, temeroso de que se le hicieran preguntas sobre el pequeño, y no supiera cómo responderlas.

Pasó por allí un Iman que venía de Persia y para regocijo de Gazim lo llevó con él. Gazim se parecía en modo extraño a un hijo que tuviera en su juventud y al cual perdiera cuando este llegara más o menos a la edad que tenía ahora Gazim. Al buen Iman parecía no importarle en absoluto la ceguera de Gazim. Acariciaba ese rostro, igual a aquel otro, tan amado, y daba gracias a Allah por haberlo devuelto. Fue así como el niño aprendió el Corán, interpretar sus enseñanzas, a obedecer rigurosamente las llamadas del Muezzin para las oraciones. Alfombrilla en mano, gozaba internamente postrándose ante Allah, a quien en su inocencia, suponía un gran Rey al que se debía rendir toda clase de respetos.

Con el tiempo, y a medida que pasaban los años, Gazim se hizo erudito en ciencias sagradas, permanecía junto al Iman constantemente y aprendía de este cuanto su mente ávida anhelaba saber. El Iman, por su parte, sentía tal afecto por Gazim, que volcaba su sabiduría, que era infinita, en el espíritu de su reencontrado hijo, con orgullo y alegría.

Muchos fueron los años que pasaron los dos en compañía, hasta que, como siempre sucede, el viejo Iman salió de la vida dejando toda su fortuna, que era mucha, y el tesoro de sus libros y sabiduría a Gazim como único heredero.

Gazim, por su parte, construyó con el dinero el “Orfanato para no videntes”. Es claro que no se trataba de cualquier “orfanato” sino de uno muy especial: era para quienes, si bien poseían la visión de sus ojos, y si bien tenían familia, eran ignorantes en la ciencia de Allah, su Fe se hallaba quebrantada por la duda, y la visión de sus almas era escasa, por no decir nula, en las sagradas enseñanzas del Profeta.

No es importante para nada ver con los ojos físicos, decía Gazim. Estos, tarde o temprano se recogerán en las sombras de la muerte. Lo que sí es importante, es otorgar la Luz de la eternidad a quienes solo poseen la visión de las cosas efímeras. Un alma que carece de alimento divino, lleva en sí, la peor de las cegueras: la tristeza. Un ser triste, es un ser ciego. La tristeza es hija de la falta de Fe, porque la Fe es la visión del Espíritu.

Y como el número de sus discípulos creciera, y la gloria de las enseñanzas impartidas resonaban ya a lo largo y ancho del mundo, alguien le sugirió a Gazim, cambiar el nombre de “Orfanato para no Videntes” (que resultaba cursi y baladí( por el de “Universidad de Teología y Ciencias Metafísicas”, o algo parecido. Si cambió el nombre, dijo Gazim, encumbraré a la arrogancia y al orgullo. Los que ingresen a este bendito centro, dirán pomposamente “soy un universitario del Colegio de Gazim” y la soberbia les llenará el corazón, donde debiera hallarse la humildad y el anhelo de servicio. De modo que nadie pudo convencerlo de lo contrario.

Gazim se hizo célebre en el mundo musulmán, por la claridad de sus enseñanzas.

---

# HASTINAPURA

*diario para el alma*

---

Manejaba la palabra bien dicha, como pocos, y cuando él daba una clase, era realmente un día de fiesta.

Hijos míos, decía a sus discípulos: todos los hombres somos huérfanos del Padre mientras no sintamos la Divina Paternidad de Allah. Todos los hombres carecemos de Hermanos mientras no concienciamos que leprosos y mendigos, presidentes y reyes son hermanos nuestros, mucho más hermanos que nuestros hermanos de sangre. Todos los hombres carecemos de Madre, mientras no nos arrullemos en el regazo de la Madre Fe y no escuchemos la canción de la Eternidad que es la canción de cuna que nos cantan sus divinos labios. Por eso, esta institución se llama así, “Orfanato para no Videntes”. ¿Qué, hemos de llamarnos “universitarios”, cuando por dentro sólo nos sentimos emparentados con la duda, el desasosiego, la ignorancia, la ambición?

Gazim hizo discípulos realmente sabios, algunos santos o ministros de moral intachable, y muchos sacerdotes Imanes como aquel que fuera su benefactor, para gloria de Allah y su Profeta.

Sí, era un ciego de rostro luminoso y sonrisa tan pura como indescrípible. Acostumbraba a deambular por las calles del Cairo, como deambula el Sol, el viento y la Luna de nácar bendiciendo a todos con su presencia. Se llamaba Gazim y tenía mil años o cuarenta.

Nació para sembrar en las almas la semilla de la Eternidad. Al morir, dijo a quienes lo rodeaban sin apartar de sí, ni aún en ese momento, su eterna sonrisa: voy a dormirme, pero me duermo por amor, para despertar luego de mi sueño, en el corazón de todos los hombres. Al triste, le enseñaré que Allah es suma alegría, al descontento, le diré que él es heredero del Cielo, al que duda, le hablaré de la Fe... Sí, este mundo es en realidad el “Orfanato para no Videntes”, pero... de la mano de Allah, que es quien lo dirige, al salir de él, todos recobramos la Divina Visión y nos tornamos sabios y felices.

---

# HASTINAPURA

*diario para el alma*

---

## **Namalvar y la divina composición musical**

por Claudio Dossetti

Narra la tradición que hace miles de años, en la zona sur de las sagradas tierras de India, vivieron algunos de los más grandes devotos de Dios. Ellos adoraban a Nuestro Señor en la bienaventurada forma de Vishnu-Narayana, Dios del Amor Perfecto y de la Sagrada Compasión. Estos Maestros de la Senda de la Devoción son conocidos bajo el nombre de: Alvars. El significado de esta palabra es “Aquel que se halla profundamente inmerso en el Océano de la Divinidad”, esto es, “los Devotos de Dios”.

Leemos en antiguos textos que el primero de los Alvars fue Namalvar, quien vivió hace unos 5100 años en la aldea de Tirunagari. Él pasó los primeros años de su vida en meditación y contemplación de Dios, guardando el más absoluto silencio, condición necesaria para que nazcan sentimientos sagrados en nuestro interior. Cierta día, dejando fluir el profundo Amor por la Forma de Narayana que cobijaba su corazón, y guiado por su Guru, Namalvar comenzó a componer canciones para Dios. Quienes pasaban por las cercanías del lugar inexorablemente se sentían embriagados por la atmósfera celestial que rodeaba a Namalvar. Desde ese momento, hasta el final de su vida, pasó los días y las noches cantando a Dios bajo la copa de un árbol de tamarindo que, según se dice, aún hoy se yergue en el lugar y es motivo de profunda adoración. La alabanza divina fue la razón de su vida y el único motivo de su existencia. A la edad de treinta y cinco años dejó su cuerpo físico para pasar a morar junto a los pies de loto de su amado Señor Narayana, luego de haber dejado una estela de sabiduría y santidad en el mundo de los Hombres.

Como sucede con las Grandes Almas que actúan movidas por desinteresado Amor, el ejemplo de Namalvar fue seguido por muchas otras almas. Al igual que él, los Maestros que le siguieron continuaron componiendo canciones para Dios, lo cual se convirtió en la principal característica de los Alvars. No escribían largos tratados de filosofía ni eran atrapados por inacabables discusiones doctrinarias, como sucedía con muchos Pandits –eruditos– de su tiempo, sino que, lejos de ello, eran santos sin hogar propio cuyos corazones se hallaban comprometidos únicamente en la alabanza a Dios. A lo largo de los años escribieron miles de canciones devocionales, las cuales se hallan compiladas en lo que se ha dado en llamar “Divya Prabandha”, que significa “La Composición Musical Sagrada”, la cual suele ser dividida en tres partes.

La primera describe el arrobamiento divino. En ella encontramos que todas las canciones hablan exclusivamente sobre tres Palabras Sagradas; ellas son: “Om”, “Namah” y “Narayanaya”, las cuales conforman, precisamente, el más sagrado de los Mantras del Señor Vishnu: “Om Namō Narayanaya” (“Yo reverencio con amor al Señor Narayana”).

La segunda parte está formada por canciones acerca de cómo el alma humana debe tomar refugio únicamente a los pies de Dios.

La tercera y última parte es sobre los medios por los cuales el ser humano puede alcanzar esa Meta Suprema.

\* \* \*

Tengamos siempre presente los ejemplos de las Grandes Almas de la Humanidad, como lo fueron los santos Alvars del sur de la India. Ellos son Maestros Celestes que eternamente nos guían y acompañan en el Sendero de la Verdad y la Devoción.

---

# HASTINAPURA

*diario para el alma*

---

## **Textos sagrados: extractos del Corán**

Selección de Pablo Mestre

El Corán, texto fundamental de la religión islámica, es considerado la encarnación misma de la Sabiduría Divina en el plano de los hombres. Según reza la tradición, no posee autor humano, sino que Él es una emanación de la misma Inteligencia Divina generadora del Universo en su totalidad. Por ello, es reverenciado como la imagen viva de Dios transmutada en Texto Sagrado para el bienestar y la iluminación de los seres humanos.

De los primeros libros del Corán han sido seleccionados los siguientes versos que tratan acerca de diversos temas de espiritualidad tales como la sumisión a Dios, la humildad, la fe, el servicio al Señor y otros igualmente importantes para mantener encendida la llama de la devoción en nuestros corazones.

### EXTRACTOS DEL CAPÍTULO II

“Dios posee cuanto encierran los cielos y la tierra. ¿Quién puede conocer Su Voluntad? Él sabe lo que era antes del mundo y aquello que será después. Los hombres saben de Su majestad suprema, lo que Él se digna mostrarles. Su sublime trono se asienta sobre los cielos y sobre la tierra, y Él conserva los cielos y la tierra sin esfuerzo. Él es el Dios Grande y Altísimo”.

“Aquel que haga limosna con ostentación y no crea en Dios, es semejante a una roca cubierta de musgo: una lluvia abundante sobreviene y deja al desnudo su dureza”.

“Aquellos que procuren agradar a Dios y sean constantes en la práctica de las virtudes, serán como un jardín emplazado sobre una colina: una lluvia favorable refrescará la tierra y hará crecer sus producciones en abundancia. Dios ve todas nuestras acciones”.

“Acordaos que el Señor está con aquellos que Le aman”.

“Acordaos del Señor para que Él os ilumine”.

“Dios quiere conducirlos dulcemente a fin de que podáis cumplir Sus mandamientos y de que Le alabéis. Él toma el cuidado de guiarlos por Sí Mismo, para que vosotros Le honréis con vuestra gratitud”.

“El bien que hagáis será conocido por Dios; sabed que la piedad es la mejor provisión”.

“Tened siempre presente a Dios: sabed que Él os hará volver a Su seno”.

“Dios da la Sabiduría a aquel que Le place, y quien recibe este favor posee el más alto de todos los bienes. Pero sólo aquellos que tienen corazón sienten la importancia de este beneficio”.

### EXTRACTOS DEL CAPÍTULO III

“Es bueno manifestar las obras piadosas, pero mejor es ocultarlas y derramarlas en el seno de los pobres”.

“Si Dios viene a vuestro socorro, ¿quién podrá vencerlos? Si Él os abandona, ¿quién podrá venir en vuestra ayuda? Que los fieles pongan toda su confianza en el Señor”.

“Aquellos que de pie, sentados o acostados, piensan en Dios y meditan en la creación del universo, exclaman: ¡Dios no ha formado en vano Sus obras! ¡Que Su Nombre sea venerado!”.

### EXTRACTOS DEL CAPÍTULO IV

“Las felicidades del mundo son pasajeras; la vida futura es el único bien verdadero para aquellos que aman a Dios”.

“Servid al Señor. No le igualéis a nada ni a nadie. Haced el bien con vuestros padres, con los huérfanos, con los pobres y con todos vuestros semejantes. El Todopoderoso no gusta

---

# HASTINAPURA

*diario para el alma*

---

del hombre orgulloso y rudo”.

“Aquellos que unan el mérito de la Fe en Dios al de las buenas obras, serán introducidos en los jardines regados por los arroyos, las moradas eternas”.

“Terminada la oración, conservad todavía el recuerdo de vuestro Señor, ya estéis de pie, sentados o acostados”.

“¿Qué religión más santa que la sumisión a Dios? ¿Qué puede serLe más agradable al Señor que ver volver las frentes hacia Él y ver practicar el bien?”.

## EXTRACTOS DEL CAPÍTULO V

“Dios conducirá por la buena senda a los que cumplen Su Voluntad. Él os hará pasar de las tinieblas a la luz y os conducirá por el Camino Recto”.

“Los creyentes, que se consagran a las buenas obras, prontamente se purifican de todo error, porque conservan constantemente la Fe, el Amor al Señor y al Bien. El Señor ama a los que tienen caridad”.

---

# HASTINAPURA

*diario para el alma*

---

## Tigre viejo

por Martín Satke

Soy un tigre criado en un convento  
que sueña por las noches con la selva,  
toda de verde y nieve derretida,  
toda de libertad y de inconciencia.

En esas magias se gestó mi vida,  
como un salvaje divagar sin penas  
en ese estado virgen que las fieras  
gozan con inocencia incontinida.

He escuchado a los monjes que comentan  
que seré alguna vez uno de ellos  
poco tiempo quizá después que muera.

Mientras tanto yo intento ser persona,  
y simulo que mi alma no es de fiera,  
pero mi vista tiende su quimera  
más allá de los muros y las lomas  
a los valles que cubre el firmamento  
con su manto glacial de lentejuelas.

Quiero correr desnudo por el bosque,  
quiero entrar en el agua silencioso,  
quiero andar sigiloso por la nieve  
como un perdido espíritu sin nombre.

¿Dónde estarán los vientos que me vieran  
atravesar los ríos y las piedras  
en esa soledad sin horizontes?

¿Dónde mi tiempo que se fue y aún ronda  
acechándome al borde del recuerdo  
con mirada brillante y amorosa?,  
¿por qué te extraño, jungla de mis sueños?

El destino me trajo hasta esta celda,  
podría estar corriendo por la vida,  
pero elegí llorar en mi porfía  
y no volver aunque el dolor me muerda.

---

# HASTINAPURA

*diario para el alma*

---

## **El príncipe y el asceta**

En cierta ocasión, Hatem al' Asam, santo sufi del siglo IX, fue a la ciudad de Bagdad.

Los ministros del poderoso Califa de Bagdad, le informaron a éste diciéndole:

“Ha llegado Hatem al' Asam, el asceta de Khorasan”.

Al escuchar esto, el Califa lo mandó a buscar de inmediato para poder conocer a este renombrado Santo.

“¡Oh Califa, el ascético!”, fueron las primeras palabras que Hatem le dirigió en cuanto hubo llegado al palacio.

Lleno de asombro por estas palabras, el Califa replicó de inmediato:

“¡Yo no soy un asceta, soy un Rey, todo un mundo se halla bajo mis órdenes, soy noble y poderoso. El asceta eres tú!”

“¡No, tú eres el asceta!”, replicó Hatem, “pues Dios dice: pequeño es el goce de este mundo. Y aún así, tú te contentas con él. En cambio yo no me someto a este mundo ni me conformo con él, y ni aún con el mundo venidero. Por lo tanto, cómo puedes decir que yo soy un asceta. Sin duda alguna, el asceta eres tú.”

Tadhkirat-ul-Awliya

75 Santos Sufis

Ed. Hastinapura



---

# HASTINAPURA

*diario para el alma*

---

## **Del Sagrado Bhagavad Gita**

por Claudio Dossetti

En esta oportunidad, y por la Gracia de Nuestro Señor, continuaremos con la exposición de los comentarios de algunas slokas del Bhagavad Gita, el cual es un profundo texto de metafísica de la India, cuya lectura vitaliza las almas y hace que nuestras mentes se esfuercen por acercarse a lo Divino.

El Bhagavad Gita nos habla, en su Capítulo Decimoquinto, de la Naturaleza Esencial del Universo y de la infinita gloria de aquel que, trascendiendo el velo de las formas materiales, vislumbra la presencia del Señor que mora en todos los seres.

A continuación transcribimos la sloka 19 del mencionado Capítulo:

“El que ya libre de ilusión Me reconoce por este Supremo Espíritu, todo lo conoce, ¡oh Bharata!, y en plenitud de su Ser, Me adora”.

### COMENTARIO

La palabra “Asamudho”, en el texto es traducida por “libre de ilusión”. Ahora bien, ¿cuál es esta ilusión (mudaha), de la cual se halla libre el hombre sabio? Ella consiste en la arraigada creencia, que el ser humano se halla conformado por cuerpo y mente, cuando en verdad, según nos enseñan las doctrinas metafísicas de la India, cuerpo y mente, junto con los órganos de los sentidos y aún el discernimiento son sólo “vehículos” perecederos que conducen al Imperecedero Espíritu (Atman).

### LA CAUSA DEL SUFRIMIENTO

Todo el dolor del cual es víctima el hombre en este mundo terrenal es consecuencia de esta falsa identificación con el ser efímero.

Quien considera que lo único que posee es su cuerpo mortal, lo cuida como si éste fuese su más preciado tesoro; sin embargo, por grande que sea la atención que se le otorgue no podrán evitarse los innumerables males que aquejan al ser manifiesto y que forman parte de su naturaleza cambiante y perecedera.

Algo similar ocurre al otorgarle un valor real a nuestros pensamientos y estados psicológicos (alegría, tristeza, valor, miedo, etcétera). Aunque puedan llegar a parecer estables y libres de toda modificación, tarde o temprano seguirán su propia naturaleza, la mutabilidad, y se disolverán para dar paso a nuevos estados de la mente.

De igual modo ocurre con aquello que nos llega a través de los órganos de los sentidos y que es recogido del mundo circundante, y aún de las esferas más sutiles del intelecto.

Hemos de tener presente que todo cuanto nace de la materia es tan sólo eso: materia. Sólo lo que es nacido del Espíritu posee existencia real.

Mientras nuestro corazón se halle encadenado al mundo material, seremos esclavos de este último. Cuando nuestro corazón repose a los Pies del Señor, tan sólo entonces, seremos Libres y Bienaventurados.

Si permitimos que toda clase de problemas, rencores, placeres, alegrías, tristezas, anhelos, etc., ingresen desordenadamente a nuestro interior, entonces, estaremos sembrando las semillas de la ilusión (Mudhaha) que nos han de alejar de Dios. Cuando ello ocurre somos incautos espectadores hechizados por la vistosa obra de la Gran Ilusión (Maya), cuyos actores son los diversos nombres y formas (Nama y Rupa) que pueblan el escenario del mundo.

### LA LIBERACIÓN DE LA ILUSIÓN

¿De qué modo es posible librarnos de esta dolorosa ilusión?

Nos dice Sri Krishna: “Reconóceme por este Supremo Espíritu”. Dios mora en el corazón de todos los seres, esto es, Dios es la esencia de todas las cosas. Quien a Dios ve como

---

# HASTINAPURA

*diario para el alma*

---

residente en el interior de cada criatura, percibe Aquello que es real, y como consecuencia, queda libre de toda ilusión.

Este hombre, el Sabio pleno de Devoción, vive en el mundo; sin embargo, no percibe a los objetos que lo pueblan como tales, sino como manifestaciones de Dios. Un árbol, un ave, un río, otro ser humano, no son para él simplemente esas formas cambiantes, sino Dios mismo, que ha tomado la forma de un árbol, un ave, un río, de otro ser humano... para poder de este modo, presentarse ante sus ojos.

Así como cuando presenciamos a simple vista el disco solar no vemos su forma, ya que la intensa luz nos impide contemplar su contorno, de igual modo, el Devoto, cuando ve las cosas, no percibe sus formas, sino sólo ve a Dios que “fluye”, por así decir, del corazón de los seres hacia su propio corazón.

Ante la vista divina del Sabio, el mundo se torna divino, porque ha llegado a ser Uno con Dios.

Un hombre tal es siempre puro y bondadoso, sus palabras son Néctar Divino para los oídos de otros hombres, sus actos irradian luz espiritual y sus pensamientos son los mismos Pensamientos de Dios. Este Sabio “todo lo conoce” porque “ve” a través de los ojos omniscientes de la Divinidad.

¿DE QUÉ MODO ADORA A DIOS EL SABIO?

¿Cuál es la actitud de este hombre Sabio?

Dice Sri Krishna: “En plenitud de su Ser Me adora”. La palabra “Sarvabhavena” significa “con todo su corazón”, o bien “con todo su ser”, o “con todo su sentimiento”.

Significa ello que en su corazón no hay lugar para nada que no sea Dios. En él no coexisten el amor Divino y el anhelo por bienes mundanos, sino que el primero ha inundado por completo su interior.

---

# HASTINAPURA

*diario para el alma*

---

## **Enseñanzas de Buda**

“Tanto nuestras buenas acciones, como las malas, nos siguen continuamente como si fuesen nuestra propia sombra”.

“Una palabra pronunciada con ira es la más hiriente de las espadas, la codicia es el más mortal de los venenos, la pasión es el fuego más voraz, la ignorancia es la más oscura de las noches, la envidia y el egoísmo destruyen la amistad, el odio es la más violenta de las fiebres, y el Sabio Iluminado es el mejor de los médicos”.

“Así como un árbol que posee una raíz firme, aunque sea cortado vuelve a crecer una y otra vez, así también, cuando un deseo se halla fuertemente enraizado en nuestro corazón, él vuelve a brotar una y otra vez, causando más y más dolor”.

“Como una roca sólida no es movida por el viento, de igual modo, el sabio permanece imperturbable, tanto ante las calumnias como ante los halagos”.

---

# HASTINAPURA

*diario para el alma*

---

## **Espiritualidad: el amor a Dios**

Escritos de Silvano del Monte Athos

Silvano del Monte Athos (1866-1938), nacido en Rusia Central, ha sido un alma sencilla cuyo paso por el mundo transcurrió ocupado en el servicio y la oración.

En una plegaria incesante la caridad consumía toda su vida: oraba por todos, se sentía uno con todos, vivía el ansia de toda la humanidad alejada de Dios. La suya era una oración humilde y silenciosa; las lágrimas brotaban de sus ojos, que no parecían conocer el sueño, sin sollozos, sin llanto, eran lágrimas de deseo y de amor por Dios. Nos ha legado algunos escritos que transmiten una clara y viva espiritualidad.

Pasamos a continuación a transcribir algunos de sus pasajes en los que hace referencia al Amor Divino:

“Nosotros distinguimos distintos grados de Amor.

El primero es el temor de ofender a Dios.

Quien guarda su mente de malos pensamientos, ha alcanzado el segundo grado.

El tercer grado es propio de quien lleva sensiblemente la Gracia en el alma.

El cuarto grado es el Amor Perfecto a Dios, y quien lo posee tiene en el cuerpo y en el alma la Gracia del Espíritu Santo. Quien vive en tal santidad, está libre de toda codicia y pasión. El Amor a Dios prevalece y las cosas terrenas no tocan al alma. Y aunque un hombre tal viva en el mundo entre los demás, olvida todas las cosas mundanas en su propio Amor por Él”.

“El Espíritu Santo nos hace parientes del Señor. Si sientes en ti la Paz Divina y el Amor por todos, tu alma se asemeja ya al Señor”.

“El Señor nos mandó amarle con todo el corazón y con todas las fuerzas. Pero, ¿cómo podemos amar a Quien nunca hemos visto? ¿Y cómo se aprende este Amor? El alma sabe quién es el Huésped que entra en ella. Y cuando el Señor se esconde de nuevo al alma, ella lo desea y busca llorando: “¿Dónde estás Tú, mi luz, mi alegría? El perfume de Tu paso está en mi alma y tengo sed de Ti. Mi corazón está desalentado y nada me alegra ya. Te he entristecido y Tú te has ocultado de mí”.

Mi corazón Te ama y por eso Te deseo y Te busco llorando.

Tú has adornado el cielo con las estrellas, el aire con las nubes, la tierra con los lagos, los ríos y los verdes jardines; pero a Ti sólo ama mi alma, no al mundo, a pesar de lo bello que es. Sólo te deseo a Ti, Señor. No puedo olvidar Tu mirada dulce y mansa; Te pido llorando: ven, entra en mí, purifícame. Tú miras desde lo alto de Tu Gloria, Tú sabes cuánto Te desea mi alma. No me abandones, escucha a tu siervo, que dice como el Profeta David: “perdóname, Dios, según Tu Gran Misericordia”.

“Quien ha reconocido el Amor de Dios, ama a todos en el mundo. No se queja de su destino, porque los sufrimientos, llevados en Dios, proporcionan un gozo eterno”.

“De niño yo amaba el mundo y su belleza, los verdes bosques y los prados, amaba los jardines y las selvas, las nubes lúcidas que pasan en las alturas celestes. Amaba todo el bello mundo de Dios. Pero desde que he conocido al Señor, todo ha cambiado en mi alma prisionera de Él. No deseo ya este mundo. Mi alma busca incansablemente el mundo donde habita el Señor. Como un pájaro prisionero desea huir de la jaula, así mi alma desea a Dios. ¿Dónde estás Tú, mi Luz? Te busco con lágrimas. Si no Te hubieses revelado a mí, no podría ahora buscarte. Tú mismo me has visitado, y me has dado a conocer Tu Amor.

Has tenido piedad de mí y me has mostrado Tu rostro, y ahora mi alma tiene sed de Ti, Dios mío. Como un niño que ha perdido a su mamá, mi alma llora por Ti, noche y día, y no encuentra paz”.

---

# HASTINAPURA

*diario para el alma*

---

“El alma debe estar tan llena de un Amor insaciable por Dios, que el espíritu, no ocupado en ninguna otra cosa, permanezca con todas sus fuerzas sin interrupción en Dios”.

“Amados hermanos: leed con celo las Sagradas Escrituras.

El alma amaestrada por Ellas conoce a Dios y nuestro espíritu vive de tal manera en el Señor que olvidamos completamente el mundo; es como si no hubiésemos nacido en él”.

“El alma, por el Amor de Dios, está como arrebatada; permanece en silencio y no querría hablar; mira al mundo ausente, sin deseo. Los hombres no saben que ella ve al Señor amado, y ha dejado detrás de sí y olvidado el mundo, no encontrando en él ninguna dulzura. Así, llena de Amor Divino, está el alma que ha gustado la dulzura del Espíritu Santo”.

---

# HASTINAPURA

*diario para el alma*

---

## La verdad que no vemos

por Ada D. Albrecht

Hijo querido, recuerda siempre: el lugar que en tu vida no llena la Sabiduría, inexorablemente lo llenará el dolor, pues este es hijo de la ignorancia.

Así pues, sé amigo  
de los Libros Sagrados,  
indaga, busca,  
abriga tu corazón  
con sus enseñanzas.

Elévate mas allá del país de la niebla, del confortable valle de tu sensibilidad y como el águila, aspira tú a las alturas de las cumbres, pues ellas saben los secretos de estrellas y de ángeles.

Observa a tu cuerpo, como si fuera algo distinto de ti, no te identifiques con sus estados, ni con su edad, su forma, o el color de su piel. Tú eres diferente a ese enfermizo e intrascendente castillejo donde moras, y que más son los problemas que te causa que las alegrías que te prodiga.

Hazte amigo del tiempo... porque el tiempo es tu amigo. Gracias a él, escalas viviendo, tu propia cima. No te creas joven, ni hombre maduro, ni anciano, porque estarás, si lo haces, identificando tu ser a una mentira. Tú no tienes edad alguna, no eres hombre ni mujer, ni joven ni anciano: tú eres el Hijo de Dios (¿no lo llamas acaso “Padre”?) cuando te atreves a romper el espejo donde se contempla la ignorancia que habita en ti, y que te susurra “mira, eso eres tú, un anciano, o eres un joven pero nadie te quiere... o sólo eres un enfermo, un solitario...”

La Verdad es muy otra: eres cordaje donde habitan todas las músicas del universo, eres radiante como miles de Soles,

y vistas la más  
inefable de las glorias:  
tienes a Dios  
como habitante  
de tu corazón.

Hijo mío, Tú eres la Eternidad, la Felicidad, el Amor Perfecto. ¿Sonríes? ¿Dudas? Regresa al país de tu infancia y recuerda los años en que no podías caminar bien, expresarte bien... Tu amigo Tiempo, sin embargo, desarrolló en ti muchas cosas y te hizo un hombre. ¿Sabes por qué? Porque lo dejaste actuar, porque no lo interferiste. Con tu mente adulta, en cambio, a menudo interfieres su acción con los caprichos de tu ego, y así, Él no puede modelarte como debiera.

Cuando eras niño, tu entrega a Él era total; ya adulto, esa entrega, como te digo, se halla interferida. Sin embargo, aún así, Él seguirá haciendo de ti un ser de Luz. Le costará más, tal vez, pero inexorablemente hará eso de ti: un ser de Luz.

La razón de ser de la Vida, es re-integrarte a Dios. No hay otra. Caes, te levantas, lloras y ríes, y en cada instante de tus innumerables juegos te acercas más y más a la Conciencia Luminosa donde verás todo más claro: verás tu propio Ser, morando en el corazón de la Felicidad Perpetua; de la Perenne Armonía, de la Suprema Eternidad.

---

# HASTINAPURA

*diario para el alma*

---

## **El nombre de Dios expulsa cualquier otro nombre del corazón humano**

Dícese que tan completa era la absorción en Dios de Abu Yazid (santo sufi del S. IX), que cada vez que lo llamaba un discípulo en cuya compañía había pasado los últimos veinte años, le respondía:

“Hijo mío, ¿cómo te llamas?”

“Maestro”, le dijo el discípulo un día, “te estás burlando de mí. Hace veinte años que te sirvo, y todos los días me preguntas mi nombre”.

“Hijo mío”, replicó Abu Yazid, “no me burlo de ti. Pero Su Nombre ha entrado en mi corazón y ha expulsado cualquier otro nombre. Tan pronto como aprendo un nuevo nombre, me lo olvido”.

Islamismo