
HASTINAPURA

diario para el alma

Año 5, Número 28, Septiembre Octubre 2004

Índice

Editorial: Fervor	1
Carta abierta a un discípulo.....	3
El Tao Te King.....	5
La senda de la Virtud.....	5
Llévete yo.....	8
Los sastres y el Budha.....	9
Textos sagrados: enseñanzas de Budha.....	18

Editorial: Fervor

Ada Albrecht

El fervor, en la literatura religiosa, es íntimo hermano de la Fe. Fervor es Amor apasionado por Dios nuestro Señor, es el fuego quemante y sublime que habitaba el corazón de Tukaram el Santo por su Vishnu Omipotente. El fervor es el gesto más elocuente que posee el alma y que lo entrega como ofrenda piadosísima al Celeste adorado. Toda meditación, todo anhelo de contacto con Aquello, es absolutamente imposible sin un corazón lleno de fervor.

El discípulo que intenta meditar sin este inefable don, nunca llegará a hacerlo. La meditación se aleja y huye de la criatura humana que no posee fervorosa devoción. Ese fervor brota tan solo en un corazón inmaculado. Cuando decimos "inmaculado", no queremos con ello, describir el estado de incólume pureza que es propio de los seres santos. En este caso, y para nosotros, es simplemente un divino instante que se da en la criatura humana cuando esta logra alejarse milagrosamente del hechizo mundano. Por esos breves minutos, si la viste el fervor logra acallar las constantes premuras de los sentidos, logra la indiferencia de la mente hacia ellos. Poseído por ese fervor, el corazón se aquieta, y el alma se entrega complacida a lo Perfecto. Si la Gracia de Dios viste al corazón, ese fervor deja de convivir con nosotros un mero instante, para permanecer al lado nuestro largo tiempo. Entonces, y sólo entonces, se descubre, se sabe qué es la Paz, ese total regocijo y contentamiento del corazón que ya no desea nada en el reino de lo impermanente.

El fervor otorga al hombre, la visión celeste. El verdadero fervor son los ojos con los cuales el Espíritu logra avizorar su Hogar, su Sempiterna Morada. Con los ojos del fervor se puede ver la Sombra de Dios, y luego, tal vez, a Dios Mismo.

Desde ningún punto de vista podemos llegar a la meditación real sin fervor. Una meditación que simplemente hace posible que desaparezca la dinámica mental, es simplemente, el primer paso del camino hacia Dios. Cuando yo digo, "yo medito", "tú meditas", "él medita", etc., utilizo un verbo, y este verbo implica una acción. Cuando hablo de fervor, hablo de un estado interior. Ello es el florecimiento de mi ser, un sagrado connubio de mi Alma con el Alma que se encuentra allende el Universo. Es fuego donde se quema el poder de lo mundano que me ata, y hace posible el resurgimiento de la luz en mí.

Fervor es pasión, es entrega total, es aferramiento a Dios, es apoteosis. Quien desconoce el fervor, quien no intuye siquiera cuanto implica, no está llamado a entenderse aún con el Sendero Divino, porque para caminar por él, el estado de fervor es imprescindible.

¿Cómo podemos despertar en nosotros este fervor? A través de lecturas elevadas, de compañías elevadas, la criatura humana logra el desalojo del mundo de sus habitaciones interiores, logra aplacar la casa de su sexo, de su gusto, etc., y logra que en su morada interna habiten los ángeles que se marcharon cuando el hombre les dio la espalda.

El fervor se puede despertar, y cuando él llega, nunca más se va. Entonces, podemos decir que

HASTINAPURA

diario para el alma

estamos andando por el verdadero camino de la religiosidad. Fervor es sagrada atracción por nuestra Real Naturaleza, atracción por Dios, por lo Eterno, lo Absoluto. Eso es fervor, y es lo que todo maestro debe tratar de desarrollar en sus discípulos, porque él, el fervor, es celestial coraza que lo aleja de todos los peligros que constantemente asechan a aquellos que andan por las sendas de este mundo terrenal. El maestro espiritual que logra desarrollar fervor en sus discípulos, fervor por Dios, y sólo por Dios, es un ser bendecido que ha depositado una semilla del Cielo, como por milagro, en el corazón humano.

HASTINAPURA

diario para el alma

Carta abierta a un discípulo

por Ada D. Albrecht

Todos los días de tu Vida has de practicar el arte inefable del vuelo. Eres familia de Idealistas y éstos aspiran siempre a alcanzar las cumbres. No se detienen en los valles más que esporádicamente; no hacen de ladera y llanura sus sueños, no escuchan el gemido del viento en los barrancos, no prestan oídos a la desentonada cantinela de los batracios, no se avienen con lo chato y mezquino.

A las almas puras les atraen las cumbres, porque en ellas palpita la Vida con mayor grandeza. Allí no hay frutos que el sol madure: el único fruto existente es el corazón encerrado en ese pecho que sueña con espacios abiertos para sus alas, porque les imanta ese otro fruto azul del cielo, y ese otro sol radiante de la Sabiduría que torna al alma clarividente en el reino de la Verdad.

Léete por dentro. ¿Con qué sueñas? ¿A qué aspiras? ¿Qué es el hombre para ti? ¿Qué visión tienes del mundo? Si tus sueños parten de tu yo-material, si a lo que aspiras es al triunfo de ese "Juan" o ese "Pedro" con que te nombran desde que naciste, si el hombre para ti sólo es un igual tuyo, caminante, pasajero de la barca del Destino, si el mundo "debe seguir como está... porque no lo arregla nadie", y menos tú..., hermano mío, estás perdido y ahogado en el zanjón del egoísmo. Sal de él. No digas "no puedo". Sal de él. La raza humana no ha nacido para transitar sus arterias tumefactas. Observa cómo viven los gigantes y copia de ellos, copia con la fuerza de las aves nidífugas, que en su desesperación por aferrarse a la vida huyendo de la muerte, se mimetizan de tal modo con el mundo circundante, que el dios YAMA no las toca, pasa de largo, porque hasta los Inmortales respetan a quienes se esfuerzan por permanecer vivos, si vida significa para esos corazones la gracia de dar, haciendo.

No te creas tan fuerte como para rodearte de los débiles, pensando que éstos no mellarán tu armadura. Águilas y gorriones no forman jamás bandada. Si de ellos te cercas terminarás inexorablemente por transformarte en un ser magro y anémico para lo Divino. Los fuertes están para conducir a los débiles; los débiles, para ser conducidos. No es espiritualidad de ningún modo el arrojar el alma al suelo para que sea pisoteada por los insensatos. Fuerza no es tampoco violencia ni sobreimposición de tu yo al yo de tu hermano. Fuerza es paciencia, tolerancia y discernimiento para guiar a los hombres hacia la Luz; pero "LA GRAN LUZ", no la tuya; no la que atisbas por la cerradura estrecha de tu personalidad, sino esa otra que ves cuando abres de par en par las puertas de la espiritualidad que te llama desde el mismo fondo de tu ser.

No confundas Amor con consentimientos ni blanduras. ¿Nadie te lo dijo? El dios del Amor es un soldado, no una bailarina de fondín que se contonea y entrega complacida al aplauso grosero y la risotada tosca. No busques ser amado, porque estarás irremisiblemente perdido. Da tu Amor grande, Amor de Enseñanza y Camino y que bien poco te interese el aplauso o la crítica, como te aconsejan los Libros Sagrados, éstos que hablan el lenguaje de los Dioses, éstos con los cuales suele extasiarse el niño vidente de tu corazón.

El débil suele buscar, como los perros, la casilla cómoda del afecto personal, para sentirse alguien, sentirse vivo, sentirse protegido. Levanta los ojos, mira las estrellas: están solas, y si un amor sueñan, es el mismo que sueñas tú cuando te verticalizas, cuando no oyes el crujido de tu mayavica osamenta, de tu psique tormentosa, sino ese otro que te hizo dueño y merecedor de un camino, ése que nombras con los ojos extasiados, el alma extasiada, ése que te posee por completo cuando dices "Padre nuestro que estás en los Cielos".

Que una sana actividad colme por entero las horas de tus días. No te permitas, ni por un minuto, ni por un instante, permanecer inactivo. No eres un Dios aún para vivir aquella verdad de los Perfectos que dicen "todo es MAYA". Si arrojas ese sublime arado forjador de espíritus,

HASTINAPURA

diario para el alma

que es la actividad, a un lugar cualquiera del galpón de tu inconciencia, otro arado negro se pondrá a trabajar sobre los surcos de tu corazón, y en ellos germinarán las semillas del desconcierto, la falta de fe, la negación de tus Maestros, el rechazo al Sendero. Verás todo negro y triste, y será porque tú mismo, inerte, consumido por el tedio, habrás generado esos monstruos que corroen los hilos que te mantienen unido a la Luz. Posees angustias, caíste en el camino, la vida te fustiga ... ¿Y qué? ¿Quién te dijo que tus pasos por el mundo sólo conocerían alfombras de jazmines y pétalos de rosa? Has hecho mal la cuenta. Grandes y pequeños suelen ver a veces sus lámparas sin lumbre, los grandes se esfuerzan por devolverle la luz que momentáneamente ella ha perdido. Los pequeños lloran y gimotean abrazados al humo y a la sombra. Sé tú grande, ponte de pie, sacúdete el polvo pasajero y vuelve a caminar nuevamente, vuelve a encender tu lámpara. Si piensas que al caer has perdido tu pureza, has perdido tu fuerza, si piensas que tú mismo te has perdido, es tu vanidad la que habla a tus oídos, es tu orgullo insano, el creerte blindado contra los males de la vida. Sé humilde entonces y pacientemente anda el sendero con renovadas fuerzas; de cada lágrima vertida por tus ojos haz rocío claro que hable de su transmutación, calmando la sed de las flores que se abren a su paso. Retorna entonces a la acción verás que no hay remedio mejor para los males que vivir dando y prodigando hora tras hora minuto a minuto. El minuto ocioso es un camino muerto del hombre hacia Dios, un camino que no se abre, que se queda en maleza, en nada. El minuto ocioso es una plegaria paralizada en el corazón del insensato, es un hombre más que duerme porque nadie se ha puesto de pie para despertarlo.

Tienes que saber qué prohibirte y qué permitirte. Así pues, prohíbete vivir alimentado por la inercia en cualquiera de los planos de tu ser; prohíbete pensar en demasía -¡tantas veces se te ha dicho!-, prohíbete, en fin, usar ese arado sombrío que trabaja las tierras del infierno. Permítete, en cambio, DAR siempre a manos llenas. Colma tu vida de Dación constante y no digas nunca que ya diste en demasía.

Ten orgullo; pero sano y positivo, orgullo de la casta a que perteneces: la de los Hombres Idealistas; pero sabe también que un Idealista no es un santo de altar ni un anacoreta de montaña, sino obrero celeste que a Ellos les prepara su hogar para que imperen sobre la Tierra. Si a veces te equivocas, asimila tu error con humildad y paciencia, dispuesto a transmutarlo en el taller alquímico de tu discernimiento. Si a veces te equivocas, no te condenes como el peor de los mortales; lucha para salir del error y hazlo con tal fuerza que éste retroceda espantado ante el empuje soberano de tu voluntad y tu conciencia.

Que Dios misericordioso ilumine tu senda y te obligue con su Amor a la entrega generosa.

La Paz sea contigo.

HASTINAPURA

diario para el alma

El Tao Te King

Comentario

El Tao Te King es el Libro fundamental del Taoísmo. Escrito por el sabio Lao Tse, encierra en sus breves pero profundísimas palabras la más elevada filosofía metafísica. Como todos los Textos Sagrados, no se halla dirigido a nuestra mente -la cual es inquieta y cambiante por naturaleza-, sino a aquello más profundo que habita en cada uno de nosotros, y que es puente divino que nos une con la Eternidad. El Tao Te King, que a menudo es traducido como "el Libro del Camino Recto", hace continua referencia al Tao. Tao es el Camino, y es también la Meta hacia la cual avanza el Buscador de la Verdad. Al leer en el texto la palabra Tao hemos de llevar nuestro corazón hacia las alturas del espíritu en las que habitan términos sagrados como Brahman (Dios Absoluto entre lo Hindúes), el Ser de las filosofías metafísicas, el Dios Supremo de muchas religiones, el Alma Inmortal del Universo y Aquello de lo cual nos han hablado los Sabios a través de las edades.

A continuación transcribimos el Capítulo 41 del Tao Te King:

Si los más altos espíritus oyen hablar del Tao,

Siguen Su senda.

Si los espíritus mediocres oyen hablar del Tao,

Parecen, a veces, aceptarlo y, otras, abandonarlo.

Si los espíritus inferiores oyen hablar del Tao,

Ríen en alta voz.

Esta risa nos indica la grandeza del Tao.

Luego el proverbio dice:

"El Tao, siendo luz, aparece oscuro;

El Tao, siendo progreso, parece retroceso;

El Tao, siendo liso, parece áspero.

La virtud superior es vacía como un valle.

El blanco más blanco carece de color.

La virtud más perfecta parece insuficiente;

La virtud más sólida parece frágil;

La naturaleza más simple, parece mudable.

El cuadrado más ilimitado no tiene ángulos;

El vaso más inmenso es difícil de llenar.

El sonido más alto es difícil de oír;

La forma más vasta no puede visualizarse.

El Tao está oculto, no tiene nombre."

Pero en el Tao, todas las cosas se realizan.

La senda de la Virtud

Compilado por Claudio Dossetti

HASTINAPURA

diario para el alma

A continuación de dan algunos extractos de Libros Sagrados y textos espirituales de diversas filosofías y religiones que nos hablan del Camino hacia Dios y las características

que han de ser propias del Buscador de la Verdad. Cuanto más nos elevemos en el Sendero,

mayores serán las coincidencias que hallaremos entre los diversos Maestros, y menores sus diferencias. Hallar estas similitudes es comenzar ya a trascender los límites

que nos impiden vislumbrar las maravillas del mundo espiritual.

Así como el Sol, que es uno, ilumina por igual a los seres que habitan en todas las regiones del mundo, de modo similar,

Dios, que es Uno, brinda su Luz por igual a todas las almas que pueblan Su vasto Universo.

"Si veis a un hombre con ojo avizor, como un buscador de tesoros, exhortando a la continencia y sumergido en la meditación, hónralo como a un Sabio. Si le honras, encontrarás más bien que mal".

"Porque reprende, porque ordena que no se haga lo que no es bueno, los buenos le aman y los malvados le odian".

"Por amigos no toméis a los malvados, ni a los últimos de los hombres. Por amigos tomad a los hombres de bien, a los más eminentes de los hombres".

Budha - Dhammapada

* * *

"¡Oh alma noble! Pasa tu tiempo contemplando sólo a Dios, pensando en Aquello, el Uno sin segundo y gozando de la dicha del Ser".

Sankaracharya - Viveka Chudamoni, 524

* * *

"La devoción a Dios nace en el contacto con los hombres devotos. Así como el Sol disipa la oscuridad externa, los devotos disipan la oscuridad interna con sus consejos y enseñanzas".

Brihannaradiya Purana

* * *

"Ya no os preocupéis pensando en qué vais a comer, o qué vais a beber o que ropa usaréis. Tan sólo aquellos que no conocen a Dios se preocupan por ello. Vosotros no desesperéis por tales cosas. Vuestro Padre, que está en los Cielos bien sabe qué es lo que cada uno de vosotros necesitáis".

Evangelio según San Mateo

* * *

"Las riquezas sin Dios son la mayor pobreza y miseria".

El Corán

* * *

"Sé más humilde que una hoja de pasto,

Sé paciente como un árbol,

No busques honores para ti mismo,

HASTINAPURA

diario para el alma

Honra, en cambio, a todas las criaturas,
Canta incesantemente el Nombre del Señor".

Sri Chaitanya

* * *

"Semejante a inmóvil llama de lámpara que arde en quieto ambiente es el Yogi de subyugado pensamiento que se abstrae en la contemplación de Dios".

Bhagavad Gita, VI, 19

* * *

"Lo bueno es una cosa; lo placentero, otra. Ambos, sirviendo a distintas necesidades, se presentan ante el hombre. Sigue el buen camino aquel que elige lo bueno, pero, el que elige lo placentero, finalmente cae".

"Ambos, lo bueno y lo placentero, se presentan a sí mismos ante el hombre. La mente calma examina bien a ambos y discrimina, y, ciertamente, prefiere lo bueno a lo placentero. Pero el necio elige lo placentero a causa de su voracidad y avaricia".

Katha Upanishad, II, 1-2

* * *

"La devoción es el constante fluir de la mente rebosante de amor hacia Dios, sin ningún deseo egoísta".

Naradapañcharatra

* * *

"En la medida en que tú abandonas todas las cosas, en esa misma medida, Dios penetra en ti".

Meister Eckhart - Los Tratados

* * *

"Si tú eres justo, tus obras también serán justas. No pienses que la santidad se funda en los actos; la santidad debe fundarse en el Ser, porque no son las obras las que santifican, sino que somos nosotros los que debemos santificar las obras".

Meister Eckhart - Los Tratados

* * *

"Cuanto más frágil se encuentra el hombre a sí mismo, y cuanto más errado, más razones tiene para unirse en un amor sin límites a Dios".

Meister Eckhart - Los Tratados

* * *

"Adora al Señor, Dios creador de todos los mundos, siempre generoso y otorgador de toda cosa. La adoración a Dios anula todos nuestros pecados y deshace los nudos y trampas del mundo".

Valmiki - Laghu Yoga Vashistha

* * *

HASTINAPURA

diario para el alma

Llévete yo...

Amado Nervo

Lleven otros galeras de marfil por el río
de la vida: otros lleven acopio de ilusión;
otros, rockfellerescos tesoros, señorío...
¡Llévete yo, Dios mío, dentro del corazón!

Llévete yo, Dios mío, como perla divina
en el trémulo estuche del corazón que te ama;
llévete yo en la mente como luz matutina;
llévete yo en el pecho como invisible llama,

Llévete yo en la música de todo cuanto rime;
en lo más puro y noble de mi corazón palpita,
y sé para mi espíritu el AMIGO SUBLIME
que anuncian tus palabras en el Baghavadgita.

Febrero de 1917

HASTINAPURA

diario para el alma

Los sastres y el Budha

Cuento

Ada Albrecht

Meditaba Siddharta Gautama, el Budha. Bajo el árbol Bayan, meditaba el Sublime. Culminando la larga travesía de innumerables existencias, él había descubierto la espada mágica que asestaría el golpe final al nudo gordiano de los fatigosos nacimientos. A menudo sus discípulos, reunidos en torno suyo escuchaban embelesados sus pláticas sobre la liberación de la ignorancia, el adiós a la vida manifiesta en dolorosos períodos plenos de anhelos superficiales. Sí, él había hallado el camino de salida al enorme laberinto del mundo.

Cierto día en que viajaban por la ciudad de Mathura, predicando, llegóse al barrio de los sastres.

"Todos somos Hijos del Señor", dijo, "de modo que también aquí predicaré". Y lo hizo. Es claro que... los sastres allí reunidos, en vez de escuchar sus palabras de sabiduría, habían puesto su atención y su conciencia en las ropas del Budha. Y así, mientras el Sublime hablaba de la Liberación, los sastres, unos a otros comentaban:

"¿Te has fijado en ese brillante color amarillo de su túnica? ¿Has visto el hilado? ¿En qué lugar tejerían algo tan maravilloso? Es evidente que proviene de una hilandería muy fina".

Otro dijo:

"¡Y los pliegues! Esa caída que tienen es propia de las sedas más exquisitas".

"Es claro que nada de eso es comparable con la tintura de la tela", dijo un tercero.

Al terminar su discurso el Budha, ninguno de los allí presentes pudo llevar en el cuenco de sus almas el agua bendita de sus palabras.

"No sé como, Maestro, -le dijo su discípulo Ananda que le acompañaba- no sé cómo, -repite- tienes la paciencia de hablar, a estos sastrecillos, sabiendo perfectamente de su incapacidad para comprender tus sagradas enseñanzas".

El Budha sonrió y le dijo mientras caminaba:

"Hijo mío, si ante la explosión aparentemente caótica y hasta anárquica de una semilla en el oscuro lecho de su Madre Tierra, si ante esa explosión, como te digo, permanecieras observando tan sólo ese proceso, no podrías nunca entender cómo, de ese aparente caos, el tiempo luego alzaré las flores y los frutos. Así también es el caso de estos sastrecillos, que tan sólo se sentían interesados por desentrañar los inocentes misterios de hilanderos y teñidores con respecto a la túnica que visto. El día de mañana, toda esa concentración que tuvieron para con un trozo de tela, ha de levantarse, ha de purificarse y sutilizarse, hasta lograr la valoración de las palabras de conocimiento. Te asombrarías, Ananda, si pudieras ver, en el inmenso edificio del cosmos, cómo, a través de las innumerables huellas del tiempo, el pozo más oscuro, puede tornarse un nidal de estrellas, y el espíritu más reacto a escuchar las palabras divinas, en el más grande de los Maestros".

Ya para terminar, y sonriendo, el Budha dijo a su discípulo:

"¿Escuchaste a los sastres? Querido Ananda, transitando por los palacios de mi padre, el Rey, yo mismo, ayer, fui un hombre semeiante a ellos..."

HASTINAPURA

diario para el alma

No te preocupes

Este escrito ayudará a la persona a alejar de sí todas las preocupaciones, las cuales lo pueden llegar a enfermar, y empujarlo hacia un gran dolor.

Asimismo explicará como las preocupaciones no llevan a ninguna solución, pero guían a la persona a una total desesperanza.

*Basado en las enseñanzas del Gran Rabino,
el Santo Rabi Najman de Breslav*

Y su alumno

Rabi Natan de Breslav

1.

Querido hermano, debes saber que la preocupación destruye a la persona y no le ayuda para nada, sino la empuja al borde la desesperanza.

Trata de estar siempre alegre, y huir de todas tus preocupaciones, que corrompen tu salud.

Dijeron nuestros sabios: "No dejes penetrar dentro de ti las preocupaciones, pues a muchas fuertes personas, mató la preocupación".

Debes estar siempre alegre y hablar continuamente con Dios Bendito Sea, pues Él ocupa todo el universo. Debes recordar que nadie en el mundo te puede entender, sólo Dios Bendito Sea. Cuéntale todo lo que angustia tu corazón y todos tus problemas. ¿Para qué buscar la ayuda en un ser humano?, mejor escapa hacia Dios Bendito Sea, háblale en tu idioma en el cual estás acostumbrado, y todas tus preocupaciones, cuéntale a Él; entonces te sentirás completamente una nueva persona.

2.

Querido hermano, ¿para qué preocuparse por un mundo que no es tuyo?; el día pasará igual con preocupaciones o sin ellas.

Trata de estar sumamente alegre hasta que llegues a bailar de tanta alegría. Alegra a toda tu familia, a tus vecinos, a tus conocidos. Háblales de una manera tranquila y amable. Con tus preocupaciones no llegarás a ningún lugar, sólo destruirás tu vida, y la vida de tus compañeros.

Quita de tu mente todas las preocupaciones en este mismo instante, y deléitate con la dulzura y belleza de la vida. A esto llegarás a través de una fuerte fe en el Dios Viviente.

El mundo no está abandonado, Dios prohíbe. Dios lo dirige con una especial inspección individual. Todas tus preocupaciones son a causa de tu falta de fe, de tu incredulidad, que arraigaron en tu mente tus pecados.

Si retornas a Dios Bendito Sea con sinceridad, y te fortaleces con una profunda fe en Él, entonces verás como desaparecerán de ti todas tus preocupaciones, y te deleitarás con el brillo de la Divina Presencia.

3.

HASTINAPURA

diario para el alma

Querido hermano; ¿para qué estar tan preocupado?; esto no te ayuda para nada. La preocupación introduce en la persona una total desesperación, hasta que la persona se abandona completamente sin llegar a ningún logro.

Por lo tanto querido y estimado hermano, introduce en ti mismo la santa fe en Dios Bendito Sea, arroja tus penas hacia la gran misericordia Divina, pues Dios de ninguna manera te abandonará.

Nunca debes dejar de hablar a Dios, en tu idioma en el cual estás acostumbrado, sea el hebreo, el español, el inglés, etcétera. Cuando una persona se acostumbra a hablarle a Dios Bendito Sea continuamente, se le formarán una tenaz esperanza y una clara fe. De esta manera comenzará a ver que no es necesario preocuparse, de cualquier manera estamos todos en la manos de Dios, así como la arcilla en las manos del artista, quien la formará del modo que desee.

Es mejor para ti tener esperanza en Dios Bendito Sea, y ocultarse bajo el velo Divino, pues esto quitará de ti todas tus preocupaciones.

4.

Querido y estimado hermano; debes saber que la continua preocupación por lo que ocurrirá en el futuro, puede destruir totalmente los nervios de la persona. Preocuparse por lo que pasará en las próximas horas, mañana, en los días siguientes, causará desesperanza, decaimiento y tensiones nerviosas.

¿Para qué preocuparse por un mundo que no es tuyo?, ¿quién sabe si existirá para ti el día de mañana?

Acostúmbrate a pensar sólo en Dios Bendito Sea, pues sólo él te puede ayudar. Sin Su permiso, ninguna criatura en el mundo te puede dañar.

Cuando sepas con clara y pura fe que Dios existe, que Él es la "Única Existencia"; cuando te acostumbres a hablarle a Dios continuamente, ahí entonces llegarás a entender que no es necesario preocuparse. Las preocupaciones moran en los corazones de los tontos e incrédulos; la esperanza en los corazones de los sabios, de los inteligentes que tienen pura fe en Dios, dichosos sean.

5.

Querido hermano; existe un dicho: "La preocupación retenida en el corazón, acelera la vejez".

Por causa de tus infinitas preocupaciones, enfermas tu cuerpo y tus nervios. Esto te puede llevar a la pérdida total. Debes tener esperanza en Dios; así como Él te ayudó hasta ahora, asimismo te ayudará durante toda tu vida.

Recuerda cuantas veces estuviste en aprietos, con grandes problemas, y Dios te ayudó. De la misma manera, si tienes esperanza en Él, también ahora te ayudará a salir de tus penas y desgracias.

Incluso si en estos momentos estás totalmente desesperado, y no ves ninguna manera de resolver tus problemas, sin embargo debes saber claramente que con nervios y preocupación no solucionarás nada, ni en la mínima manera.

Las preocupaciones te conducirán a la tristeza y decaimiento, a las tensiones nerviosas, al miedo. Arroja de tu mente tus angustias, ten esperanza en Dios Bendito Sea, Él no te abandonará.

HASTINAPURA

diario para el alma

Debes saber que Dios es un "Padre Misericordioso", y cuando ve que una persona se entrega totalmente a Él, le habla continuamente y le cuenta todos sus problemas, hasta el más ínfimo detalle, así como uno le cuenta a su íntimo amigo. A aquella persona Dios no abandona jamás.

Si así te conduces, llegarás a ver maravillas.

6.

Querido hermano; debes saber que la continua preocupación por los problemas, lleva a la persona a la pobreza. Casi no existe una persona, que se salve de fracasar durante su vida, a causa de sus continuas preocupaciones y angustias.

Por el contrario, aquellos que tienen éxito en su vida, lo logran a través de su fe en Dios y en sí mismos.

Preocuparse por el futuro es un error; quien sabe si tiene futuro... Cuanta gente se acostó a dormir sin jamás levantarse. Cuanta gente hizo planes enormes, grandiosos, estuvieron llenos de angustia y preocupación, y finalmente Dios cambió los planes totalmente. Cuanta gente consiguió solucionar graves problemas de forma repentina y de lugares que ni imaginaron.

Por eso es mi consejo: no te preocupes, ten fe en ti mismo, tú también puedes tener éxito en tu vida, en todos tus asuntos, con la ayuda de Dios Bendito Sea.

7.

Nuestros sabios dijeron: "El que tiene cien desea doscientos".

Hay personas que buscan meterse en problemas. Hay gente que gana bajo salario y sin embargo vive feliz y tranquila. Pero cuando uno empieza a envidiar a su prójimo, empieza a gastar más de lo que tiene, toma deudas grandes que luego no puede devolver, y termina viviendo lleno de tensiones y preocupaciones. Durante el día está completamente ocupado, vuelve a su casa agotado, y a la noche no puede dormir por tantas preocupaciones. Hay gente que se da vuelta en la cama toda la noche sin poder dormir... toman remedios para calmar los nervios.

¿No era mejor vivir una vida simple, sin deudas?, ¿acaso es mejor vivir con temor de salir a la calle, para no encontrarse con algún acreedor?

Si esto te ocurre a ti debes saber que es causa de que no supiste vivir con lo que tenías, buscaste más de tus posibilidades, más preocupaciones...

Por lo tanto querido hermano, acostúmbrate a estar contento con lo que tienes, y de esta manera vivirás sin angustias, sin preocupaciones.

8.

Querido hermano; debes saber que demasiadas preocupaciones pueden causar altas tensiones nerviosas.

Hay personas que a causa de demasiadas tensiones y preocupaciones llegaron a suicidarse, Dios prohíba.

No te molestes por el mañana, quien sabe si este llegará, todas tus preocupaciones serán en vano. Acostúmbrate a vivir sólo con el día de hoy, y vivirás una vida feliz. Cuando una persona se preocupa por lo que pasará mañana, o pasado mañana o en el futuro, puede llegar a enloquecer de tantas tensiones y preocupaciones, y esto le amarga la vida.

HASTINAPURA

diario para el alma

No así si te acostumbras a vivir sólo con el día presente, tu vida cambiará, sentirás el placer, la dulzura de la vida.

Uno no tendrá satisfacción en su vida si vive con preocupaciones. Si vive sólo con el presente instante, su vida será alegre y placentera, dichoso sea.

9.

Querido y estimado hermano; debes saber que la mayoría de las preocupaciones son causadas por miedos y temores. Hay mucha gente que tiene temores al público o a ciertas personas. Hay muchas personas que no tienen fe en sí mismos, no tienen fe en que ellos también pueden llegar a elevarse al más alto nivel, y hacer uso de su oculto poder espiritual.

Todos estos temores e inseguridades, traen a la persona un sinfín de miedos y preocupaciones.

Debes salir de esto; no tengas miedo de ninguna criatura, ten fe en ti. La forma de salir de esta mala costumbre es decir todo lo que uno siente en el corazón, sin tener ningún temor.

Aquel que puede hablar ante una multitud sobre todo lo que siente, sin ninguna vergüenza o temor, será sin duda dicho de ser un gran dirigente, y tendrá éxito en su vida.

Todo tiempo que no te atrevas a revelar ante la gente lo que piensas, lo que retienes en tu mente y en tu corazón, todo tiempo que tengas miedo y temor de revelar tu opinión, seguirás viviendo lleno de angustias y preocupaciones.

Querido hermano, no seas miedoso, revela ante todos tus ideas, incluso si alguno se llegará a burlar de ellas, y que hay... Lo que piensas que es justo debes decirlo con autoridad, no dejes que esto te apriete en el corazón.

Sólo de esta manera serás un guía exitoso, no tendrás ningún temor, vivirás sin preocupaciones y tendrás éxito en lo espiritual y en lo material.

10.

Debes saber querido hermano, que ahora te enseñaré un buen consejo, cual te ayudará a fortalecerse y no temer ni preocuparse de nada.

Acostúmbrate a fortalecer a otros con palabras de fe y esperanza, con palabras de fortalecimiento, enséñales que tengan fe en sí mismos, que no se preocupen y que no se desesperen.

El hablar con gente para fortalecerlas y ayudarlas, trae un regocijo espiritual, que ayuda a uno mismo a fortalecerse.

Por lo tanto, trata en cada oportunidad de hablar con tus amigos y conocidos, con todos los que te rodean, palabras de ánimo y de esperanza, palabras de fe en la "Divina Conducción" del universo.

Esto te elevará los ánimos, te abrirá la mente y el corazón, y sentirás una enorme satisfacción en tu vida. Cuando uno ayuda a su prójimo, se ayuda a sí mismo.

Si cada uno seguíese estos consejos jamás estaría decaído o preocupado. Por el contrario, buscaría otra oportunidad para fortalecer a un amigo y elevarle los ánimos, y ambos tendrían éxito en sus vidas.

11.

HASTINAPURA

diario para el alma

Querido hermano; ¡ fortalécete!, no te preocupes.

Las preocupaciones destruyen la mente y traban a la persona de alcanzar su meta eterna. Las preocupaciones no dejan pensar y actuar con claridad.

Es muy importante ver la realidad actual, en este momento. ¿Quién sabe si el mañana llegará?, ¿quién sabe si todas tus preocupaciones y miedos por el futuro no son en vano?, ¿quién sabe si todos aquellos problemas a los cuales debes dar frente, con la ayuda de Dios pueden desvanecerse repentinamente por completo?

Vive con la actualidad, con la realidad de este momento, el futuro es una ilusión, una fantasía. ¿Por qué ver todo negro, todo oscuro?, ¿no es mejor ver todo claro, todo bueno, todo éxito?

Si vives de esta manera tu vida será agradable, tranquila y alegre, vivirás sin temores y preocupaciones.

12.

Querido hermano, debes saber que todos tus temores y preocupaciones son causa de que no tienes confianza en ti mismo. Esto causa que temas de cualquier cosa y te preocupes sin motivo.

Si tienes fe en ti mismo, pues también tú eres una "parte Divina celestial", y sabes que también tú eres valioso en el cielo y que Dios Bendito Sea responderá todos tus pedidos, entonces jamás te preocuparás o temerás, pues estarás apegado al "Viviente Eterno", a Dios Bendito Sea.

Acostúmbrate a hablar con Dios constantemente así como uno le habla a su compañero, y cuéntale todo lo que te angustia o aprieta, todos tus problemas, pues cada palabra que hablas con Dios es escuchada en el cielo.

Dios Bendito Sea ocupa todo el universo, todo es pura divinidad, y Él está cerca y al lado tuyo.

De esta manera comenzarás a tener confianza en ti mismo, revelarás tus ocultos poderes, tú puedes conseguir todo lo que deseas. Esto quitará de ti todos los vanos temores y preocupaciones, todas tus fantasías huirán de ti, y te sentirás vigoroso, lleno de una renovada vida, teniendo gran éxito en todo.

13.

Debes saber querido hermano, que todas tus preocupaciones, nervios y depresiones, son a causa de la falta de una sobria y tranquila deliberación de tus actos.

Cuando uno quiere hacer todo de una vez, y se le juntan un sin fin de obligaciones, se pierde totalmente. Comienza a preocuparse y temer de qué manera resolverá todos sus problemas, y estas preocupaciones lo debilitan física y moralmente, hasta llegar a quebrantarlo.

Debes fijarte con tranquilidad que asunto resolver primero, cuando termines con este resolverás el próximo y luego el siguiente; no hagas cien cosas de golpe.

Pues en verdad debes saber que es imposible resolver todo de una vez. La vida es como una cadena con muchos aros. Una cadena no se puede hacer sino a través de la unión de un aro con el otro. Asimismo no es posible deshacer una cadena sino abriendo un aro y luego otro, hasta llegar al último.

Las ocupaciones materiales de una persona son como una larga cadena, y se debe abrir aro tras aro, lentamente. Esta es la llave del éxito, esto te aliviará las tensiones, nervios y

HASTINAPURA

diario para el alma

preocupaciones, sin enfermar tu mente y tu cuerpo.

Cuando aprendas que es imposible hacer todo de golpe, que es necesario vivir con mucha paciencia y resolver cada asunto por separado, tendrás gran éxito en todos tus asuntos, vivirás sin preocupaciones, sin tensión, con alegría, con tranquilidad, y tu vida tomará una forma totalmente diferente.

14.

Mi querido y estimado hermano; fortalécete con una pura fe en Dios Bendito Sea, no te preocupes.

Cuando uno penetra dentro de los senderos de la santa fe en Dios, y sabe que todo lo que ocurre es dirigido por Dios, se salvará de todo tipo de amarguras y preocupaciones, y recibirá la ayuda Divina.

Todas las preocupaciones vienen por causa de la falta de fe, cuando uno entra en la amargura y el decaimiento, y esto le arruina la vida.

Por lo tanto querido hermano, apégate siempre a la fe en Dios. Cuando las preocupaciones penetran tu mente, aléjalas, ahuyéntalas, ten fe en Dios pues Él no te abandonará jamás.

La fe y la esperanza dependen uno del otro. Asimismo la falta de fe en Dios y las preocupaciones, también dependen un del otro. El que anda preocupado, es seguro que de alguna manera se alejó de la fe en Dios. Por el contrario, el que tiene esperanza en Dios, con seguridad su fe continua íntegra.

Dichoso aquel que tiene fe y esperanza en Dios Bendito Sea, y jamás se preocupa por ninguna cosa; finalmente recibirá las ocultas e inmensas bondades Divinas.

15.

Querido hermano; fortalécete con una pura y simple fe en Dios Bendito Sea, arraiga en tu mente la veraz Presencia Divina. Esto te dará confianza, no temerás de ninguna criatura en el mundo y vivirás sin preocupaciones.

Las preocupaciones son causa de la falta de fe y esperanza en Dios Bendito Sea. Esto atrae luego temores y miedos innecesarios.

Nuevamente fortalécete con una simple fe y acostúmbrate a hablar a Dios así como le habla uno a su compañero. Esto arraigará en tu corazón la fe y la esperanza en Dios, y jamás estarás preocupado.

16.

Querido hermano; debes saber que la mayoría de las enfermedades que sufre la gente, son a causa de extremadas preocupaciones y tensión. La angustia le quebranta la fuerza hasta que cae en la cama. Su vida no tiene valor, no come, no duerme, no puede hablar con gente, se encierra en sí mismo como un muerto, Dios prohíba.

Si te ocurre a ti algo similar, y quieres salir de este laberinto mortal, lo primero que debes hacer es comenzar a vivir sólo con el presente.

Así como el agua corre por el río, de la misma manera pasa la vida del ser humano, sus días, sus horas, sus minutos, todo sigue de largo sin detenerse.

Por eso, comienza a vivir con el presente, que es lo único real y existente en este

HASTINAPURA

diario para el alma

momento.

Luego de aprender estas enseñanzas, te pregunto: ¿vale la pena preocuparse? Empieza a vivir tu vida nuevamente, desde ahora. Prueba tu suerte desde este instante, las preocupaciones sólo acabarán con tu salud y tu futuro.

Las personas se preocupan principalmente cuando piensan en el futuro o en el pasado. Si vives sólo con el presente, lentamente comenzarás a recuperarte, te sentirás mejor, podrás comer y dormir tranquilo.

Esto te ayudará a continuar con tus negocios, te sentirás más aliviado al conversar con la gente, toda tu vida cambiará.

Por lo tanto querido y estimado hermano, no te menosprecies, lucha contra las preocupaciones y no les des lugar en tu mente, vive únicamente con el presente, y de esta manera vivirás una vida alegre, agradable y placentera, dichoso seas.

El señor del día

Oswaldo Affre

¿Quién eres Tú, oh Señor del día?...

¿Quién eres Tú que imantas con amor sideral los mundos que sin cesar te adoran con visible reverencia?

En perfecta quietud interior, silenciosamente, movilizas todo este universo y generas el bullicio de la vida en nuestra Tierra.

Bendita Madre Tierra, a la que inexorablemente bañas con luz cada mañana, sin faltar un día a la cita.

Tus incontables brazos dorados alcanzan todos sus rincones, y de cada rincón, bendecido por el cálido roce, brotan las semillas de la vida.

Viajero incansable, caminas solo por las rutas del cielo, que son los senderos de los sabios.

Dios te puso en lo alto, como lumbrera inmutable de los días de los hombres.

¿Eres acaso el ojo de Dios?

¿Abrió Él un círculo de fuego en el espacio infinito para contemplar a Sus criaturas?

Eres la manifestación de la impaciencia cariñosa del Padre por ver a sus hijos.

El sutil y áureo contacto con Dios.

El pontífice máximo de esta galaxia, eje gigantesco alrededor del cual danzan las estrellas y los sueños de todos los habitantes de la Tierra.

Las sombras de la ignorancia esperan agazapadas por tu ausencia.

...Esperan en vano, pues eres el faro inagotable del universo.

Algunos te juzgan materia incandescente, sin alma, sin vida.

Mas, ¿cómo puede la inconsciencia generar conciencia?

¿Puede la muerte generar vida? ¿Puede la nada generar algo?

Si nos guiamos sólo por los sentidos seremos ciegos, sordos y mudos.

No tendremos acceso a la esencia de las cosas.

HASTINAPURA

diario para el alma

¿Acaso, oh Señor del día, no generas conciencia y vida con tu propia vida?

Vida que vas entregando generosamente sin exigir nada a cambio, como si tu corazón estallara de amor y de ese estallido surgieran partículas amorosas con las que inundas todo el espacio ilimitado, llegando incluso a aquellos que desconocen tu verdadera naturaleza.

Eres noble, recto, compasivo.

Y cuando todos duermen Tú sigues vigilante.

"Lo visible de lo Invisible". Así te llamaron los sabios antiguos.

Apolo, Surya, Inti, Amon-Ra, hermano Sol, te llamaron los santos.

Nos acompañas cada día de nuestro peregrinaje en la Tierra, iluminando el camino.

Y aunque Tu vida es larga, no eres eterno y lo sabes.

Por eso, aprovechando el tiempo al máximo, has escrito la palabra amor en todas las páginas de Tu existencia.

Sin duda, en Tu corazón palpita el corazón de Dios nuestro Señor.

HASTINAPURA

diario para el alma

Textos sagrados: enseñanzas de Budha

del Dhammapada

Capítulo III: la mente

1. Así como el arquero, con gran cuidado y destreza endereza una flecha, de modo similar, el sabio pacientemente endereza su mente, la cual es vacilante, inquieta, inestable, difícil de sujetar y difícil de controlar.

2. Así como el pez, cuando es sacado del agua, salta y se mueve convulsivamente, así también, la mente se mueve con gran agitación cuando se la trata de sustraer del dominio de las pasiones.

3. La mente es difícil de sujetar; es movediza, siempre corre hacia donde más le agrada. Trata de controlarla, porque una mente controlada conduce hacia la Real Felicidad.

4. La mente es difícil de subyugar; ella es extremadamente sutil y tiene el hábito de correr detrás de sus fantasías. El sabio debe vigilarla atentamente; una mente controlada conduce hacia la Real Felicidad.

5. La mente es por naturaleza dispersa, vagabunda e incorpórea; ella vive como si estuviese oculta en una cueva. Aquellos que logran vencerla se libran de los poderosos lazos de la Ilusión.

6. Aquel cuya mente carece de firmeza, que ignora los preceptos de las Enseñanzas Sagradas, que es inestable e inquieto, jamás podrá alcanzar la Sabiduría Perfecta.

7. Una persona atenta, cuya mente no es agitada por las pasiones, que se halla libre de odio y que ha trascendido los pares de opuestos, ya nada tendrá que temer ni en este mundo ni en los mundos del más allá.

8. Aquel que sabe que su cuerpo es tan frágil como una vasija de arcilla y que hace de su mente una ciudadela fortificada, con la ayuda de las armas de la Sabiduría, logrará vencer al ejército de las pasiones. Una vez controlado debe esforzarse por mantenerse firme y libre de apegos.

9. Recuerda siempre que la vida humana es muy breve; en un abrir y cerrar de ojos, tu cuerpo, ya sin conciencia, yacerá sobre el suelo, con tan escaso valor como un trozo de leña arrojado, al azar, al borde de un camino solitario.

10. El daño que un enemigo puede causarle a otro, o el que pueden hacerse dos personas que se odian es muy grande, pero es pequeño comparado con el daño que puedes hacerte a ti mismo si tu mente está mal direccionada.

11. El bien que un padre, una madre y los amigos pueden hacer es muy grande, pero es pequeño comparado con el bien que puedes hacerte a ti mismo si tu mente está bien direccionada.